

参加費無料

受講生募集

本事業は八王子市の委託を受けて実施しています



第23回 シニア元気塾

(てくポ・ゆめおりすたんぷ対象講座)

コーディネーター養成講座

～人生100年時代を生きるヒントがきっと見つかる～

高齢者のボランティア活動を支援する「高齢者活動コーディネーター」の
役割やボランティア活動について学びます！

対象：市内在住のおおむね60歳以上でボランティア活動の経験のある方、
又は「シニア元気塾仲間つくりと楽しいボランティア活動講座」を修了した方

開講日：令和8年1月10日～2月14日（全6回）

時間：13:30～16:00

会場：大横保健福祉センター 4階会議室
（八王子市大横町11-35）

費用：無料

定員：50名（応募多数の場合は抽選）



<日程・講座内容>

	日 程	講 座 内 容
第1日目	令和8年 1月10日(土)	開講式 オリエンテーション(自己紹介など)
第2日目	令和8年 1月17日(土)	コーディネーターの基礎知識と役割 【拓殖大学名誉教授 有馬廣實氏】
第3日目	令和8年 1月24日(土)	老年生活機能援助について 【東京純心大学看護学部長、教授 塚本都子氏】
第4日目	令和8年 1月31日(土)	模擬事例でコーディネート業務を学習
第5日目	令和8年 2月7日(土)	施設とセンター元気との関わり マジックは楽しい！ ボランティアとセンター元気の関わり
第6日目	令和8年 2月14日(土)	受講感想まとめ 修了式

応募締切：令和7年12月15日(月) 必着

申込方法：往復はがき(ひとり1枚)に、「シニア」と氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・
電話番号・[シニア元気塾 仲間つくりと楽しいボランティア活動講座] 修了
又はボランティア経験分野(種類)を記入し、返信面には宛名をお願いします。

又は E-Mail: kouzauketuke@nifty.com に上記内容を入れて申し込んでください

応募先：八王子センター元気 ☎192-0062 八王子市大横町11-35

【主催】八王子センター元気

【お問合せ】

八王子センター元気（八王子市高齢者活動コーディネートセンター）

住所 八王子市大横町 11-35

電話 042-627-9179(月～金 10時～16時)



八王子センター元気